



伍梓宇

22岁

生日: 2004.04

学历: 学士学位

籍贯: 湖北省黄石市

政治面貌: 共青团员

电话: 15107239086

2985841871@qq.com

教育背景

2021-2025 黄冈师范学院 英语师范专业 本科学士学位

能力证书

- 英语四, 六级证书
- 普通话一级乙等
- 计算机一级证书
- 英语专业四级证书
- 高中英语教师资格证

工作经历

2024.09~12 黄冈市黄州区齐安学校 (公立) 跟岗实习生

负责八年级两个班级的跟岗教学实习

在实习期间帮助处理学生矛盾, 了解学生产生厌学心理原因

组织家长会, 运动会, 校外研学等各种活动

2025.08~11 东莞市塘厦金桂园学校 (私立) 七年级英语老师、班主任

(薪资: 12~14k) 期间负责七年级两个班级的英语教学工作, 一个班的班主任工作

所带班级在月考中包揽年级第一, 第二, 第四, 第六, 第八, 以及

英语单科第一名, 班级平均分名列前茅

校内实践

湖北省“创青春”大学生创业计划大赛

移动专项赛省级银奖

主修: 翻译理论与实践 (90.4), 英汉语言对比 (92.6), 第二外语 (日语) (93.9), 英语演讲 (91.1), 英语口语 (88), 语音实践 (94.8), 英汉/汉英笔译 (88.4)

无任何不及格、挂科重修情况。

外国语学院英语演讲比赛

三等奖

受语音老师举荐参与外院文化月演讲活动, 收获了舞台经验, 提升英语口语能力。

担任外语活动月莎士比亚戏剧表演活动报幕员

安排演出顺序, 撰写戏剧介绍文案, 展示并应用成果, 完成报幕工作。

参与英美电影解说比赛

分析经典英美电影, 独立撰写解说文稿, 视频剪辑, 配音解说。

大学生心理情景剧

小组合作, 撰写剧本, 设计剧情, 演出排练, 最终展示, 取得二等奖。

经典影视作品配音大赛

一等奖

投稿参加校园电影配音比赛, 参赛作品“DarkHours”丘吉尔的演讲

担任外院羽毛球队核心成员

大一, 大二代表外国语学院羽毛球队参加校运动会羽毛球项目, 后期作为管理成员组织社团队员的日常训练。

自我评价

我是一名性格沉稳的英语专业毕业生, 在校期间专业成绩优异, 活动表现突出, 有扎实的英语教学与语言能力基础, 积极参与各类赛事与校园活动, 在演讲、戏剧、赛事组织中不断提升自我, 兼具出色的沟通表达、团队协作与活动策划能力。